EVIDENCIAS INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

EVIDENCIAS

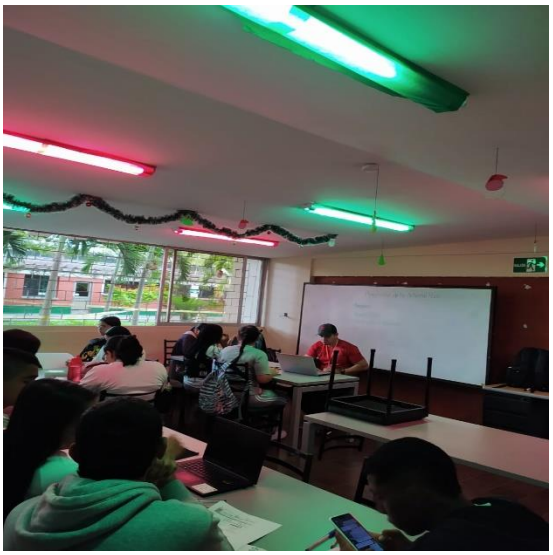
Nombre Contratista: Hernán Darío Marín Isaza
Número de contrato: No. CO1.PCCNTR.3338135 de 2022
Periodo: **Diciembre**
Supervisor de contrato: Clara Ximena Bolaños Betancourt

A continuación, se evidencian las actividades desarrolladas durante el mes de **diciembre** de 2022:

Obligación 1: Impartir formación a aprendices en el programa de formación presencial y con el apoyo de las plataformas dispuestas por la entidad según el procedimiento de ejecución de la formación.

Día: viernes 18 de noviembre de 2022
Ficha: 2503972
Fase: Planeación
Actividad de Proyecto: Diseñar el programa de actividad física, según características y necesidades del usuario, teniendo en cuenta los protocolos y normatividad vigente.
Programa: Actividad Física
Competencia: Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas.
Resultado de Aprendizaje: Estructurar programas de actividad física de acuerdo con necesidades de la población, políticas y metodologías establecidas.
Actividad de Aprendizaje: Analizar los parámetros y componentes de la planificación de la actividad física de acuerdo con el grupo etareo y disciplina deportiva
Nombre del ambiente: ambiente A3 comercio y servicios instalaciones Centro Agropecuario de Buga.

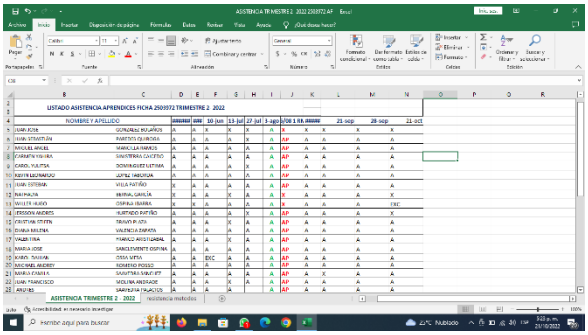
- En esta jornada de formación se refuerzan las características de las macroestructuras dentro la planificación de la actividad física resaltando la importancia del hecho de planificar, elimina los riesgos de un exceso de actividad física como pueden ser; Síntomas de fatiga física y mental. Y también elimina el riesgo de caer en una dosis de actividad que no llegue al umbral mínimo siendo pues una actividad inefectiva.



- Desarrollo de equipos de trabajo análisis lectura organización mundial de la salud como aumentar los niveles de actividad física.



- Evidencia pantallazo asistencia jornada de formación.



Día: viernes 25 de noviembre de 2022
Ficha: 2503972
Fase: Planeación
Actividad de Proyecto: Diseñar el programa de actividad física, según características y necesidades del usuario, teniendo en cuenta los protocolos y normatividad vigente.
Programa: Actividad Física
Competencia: Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas.
Resultado de Aprendizaje: Estructurar programas de actividad física de acuerdo con necesidades de la población, políticas y metodologías establecidas.
Actividad de Aprendizaje: Analizar los parámetros y componentes de la planificación de la actividad física de acuerdo con el grupo etareo y disciplina deportiva
Nombre del ambiente: ambiente A3 comercio y servicios instalaciones Centro Agropecuario de Buga.

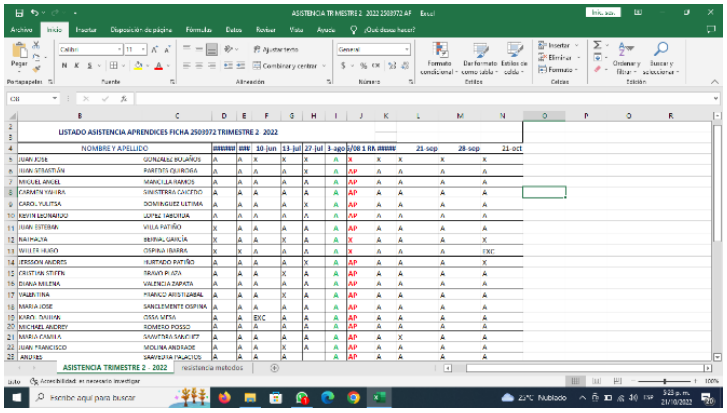
- En esta jornada de formación se da continuidad a la sesión anterior con relación a la elaboración y socialización por parte de los aprendices con respecto al diseño de un plan grafico en una estructura de matriz donde puedan evidenciar las fases y etapas de la planeación de actividad física para los usuarios o grupos que llevaran a cabo la prescripción del ejercicio físico.



- Desarrollo de sesiones por equipos de trabajo en relación con los aspectos de condicionantes en el ejercicio físico.



- Evidencia pantallazo asistencia jornada de formación.



LISTADO ASISTENCIA APRENDICES FICHA 2503072 TRIMESTRE 2 2022

NOMBRE Y APELLIDO		######	###	10 jun	13 jul	27 jul	3 ago	8 RA ######		21 sep	28 sep	21 oct
JUAN JOSE	GONZALEZ BOLAÑOS	A	A	X	X	X	A	X	X	X	X	
JUAN SEBASTIÁN	PARRA QUIROGA	A	A	A	A	X	A	AP	A	A	A	
MIGUEL ANGEL	MANCILLA RAMOS	A	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
CARMEN YULIETH	SINISTERRA CAICEDO	A	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
CAROL YULITSA	DOMINGUEZ LATIMA	A	A	A	A	X	A	AP	A	A	A	
KEVIN LEONARDO	LOPEZ TABORDA	A	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
JUAN ESTEBAN	VILLA PATIÑO	X	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
NATALIA	BERNAL GARCIA	X	A	A	X	A	A	X	A	A	A	X
WILLER HUGO	OSPINA IBARRA	X	X	A	A	A	A	X	A	A	A	EXC
LEISSON ANDRES	HURTADO PATIÑO	A	A	A	A	X	A	AP	A	A	A	X
CRISTIAN STIVEN	TRIVIÑO PLATA	A	A	A	X	A	A	AP	A	A	A	
DIANA MILENA	VALENCIA ZAPATA	A	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
VALENTINA	MARIACA ARISTIZABAL	A	A	A	X	A	A	AP	A	A	A	
MARIA JOSE	SANGUEMENTE OSPINA	A	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
KAROL DAYANA	OSSA MESA	A	A	EXC	A	A	A	AP	A	A	A	
MICHAEL ANDREY	ROMERO POSSO	A	A	A	A	A	A	AP	A	A	A	
MARIA CAMILA	SAAVEDRA SANCHEZ	A	A	A	A	A	A	AP	A	X	A	
JUAN FRANCISCO	MOLINA ANDRADE	A	A	A	X	A	A	AP	A	A	A	
ANDRES	SAAVEDRA TRIGUEROS	A	A	A	A		A	AP	A	A	A	

Día: viernes 2 de diciembre de 2022
Ficha: 2503972
Fase: Planeación
Actividad de Proyecto: Diseñar el programa de actividad física, según características y necesidades del usuario, teniendo en cuenta los protocolos y normatividad vigente.
Programa: Actividad Física
Competencia: Dirigir la actividad física según tendencias y técnicas.
Resultado de Aprendizaje: Estructurar programas de actividad física de acuerdo con necesidades de la población, políticas y metodologías establecidas.
Actividad de Aprendizaje: Analizar los parámetros y componentes de la planificación de la actividad física de acuerdo con el grupo etareo y disciplina deportiva
Nombre del ambiente: ambiente A3 comercio y servicios instalaciones Centro Agropecuario de Buga.

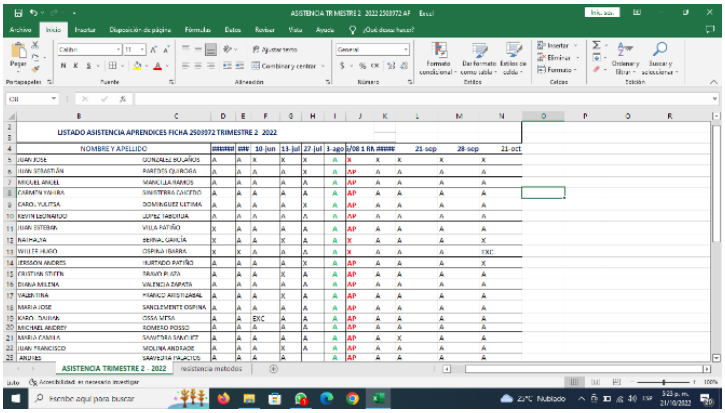
- En esta jornada de formación se refuerzan las características de las macroestructuras dentro la planificación de la actividad física resaltando la importancia del hecho de planificar, elimina los riesgos de un exceso de actividad física como pueden ser; Síntomas de fatiga física y mental. Y también elimina el riesgo de caer en una dosis de actividad que no llegue al umbral mínimo siendo pues una actividad inefectiva.



- Taller en equipos de trabajo análisis parámetros organización mundial de la salud como aumentar los niveles de actividad física.

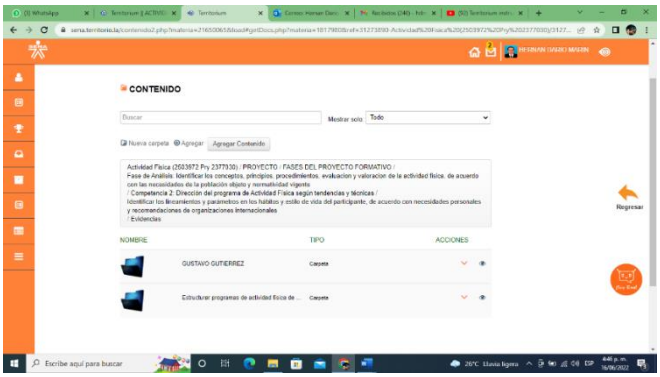


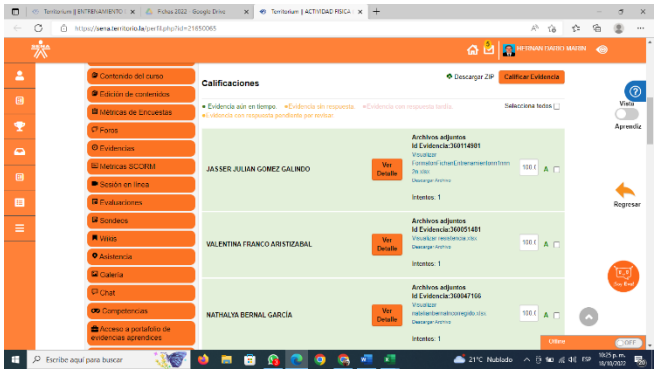
- Evidencia pantallazo asistencia jornada de formación.



Fotos o pantallazos del trabajo en la plataforma Territorium



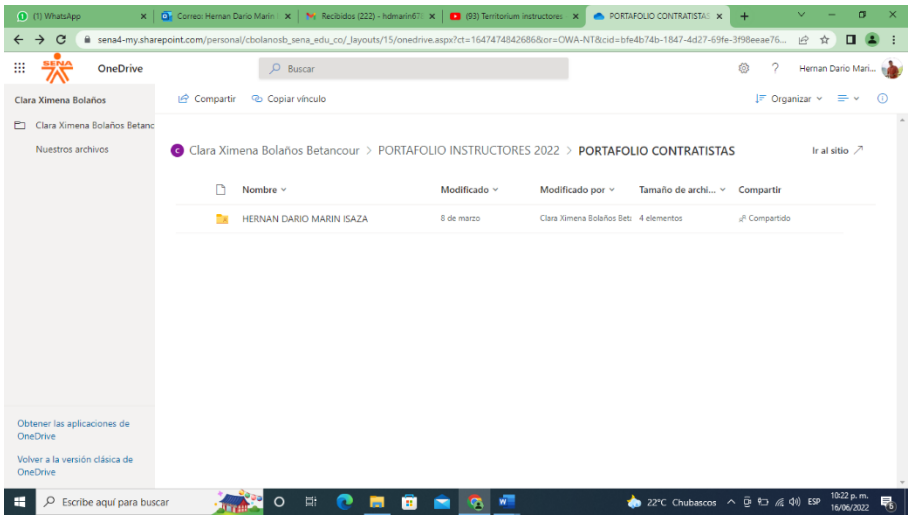




Obligación 5: Evidencias del portafolio del instructor:

Enlace al drive del portafolio del instructor para la ficha, donde reposa la siguiente información: Plan de trabajo concertado, guía de aprendizaje, actas y registro de inasistencias

https://sena4-my.sharepoint.com/personal/cbolanosb_sena_edu_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ct=1647474842686&or=OWA%2DNT&cid=bfe4b74b%2D1847%2D4d27%2D69fe%2D3f98eeae76ed&id=%2Fpersonal%2Fcbolanosb%5Fsena%5Fedu%5Fco%2FDocuments%2FPORTAFOLIO%20INSTRUCTORES%202022%2FPORTAFOLIO%20CONTRATISTAS%2FHERNAN%20DARIO%20MARIN%20ISAZA%2F1%2E%20Tecnologo%20actividad%20f%C3%ADsica%2F3%2E%202503972



Obligación 2:

Enlace al drive del desarrollo curricular para la ejecución de la formación.

https://drive.google.com/drive/folders/1sQbPDxbAV7GFICThVANFry7oymkCkQ_c

